

Fumare il narghilè può recare gravi conseguenze alla salute della bocca (e non solo)

[Share on facebook](#)[Share on twitter](#)[More Sharing Services](#)

by Dental Tribune International

New Brunswick, NJ, e PHILADELPHIA, Stati Uniti: Secondo i Centers for Disease Control and Prevention, 2,3 milioni di americani fumano il tabacco con il narghilè ritenendolo meno dannoso delle sigarette. Tuttavia, un recente studio dimostra che questo tipo di fumo è associato a varie sintomatologie della testa e del collo, tra cui la malattia parodontale e il cancro orale.

Nello studio i ricercatori della Rutgers, l'università di Stato del New Jersey hanno passato in rassegna 20 articoli pubblicati per individuare i potenziali effetti del fumo da narghilè su testa e collo, rilevando si accompagna in effetti ad una recrudescenza infiammatorio, alla Candida, a parodontite alla presenza di cromo e nichel nel sangue ed anche a lesioni precancerose, al cancro orale ed esofageo a cellule squamose, ad edemi delle corde vocali e ad un abbassamento della voce.

Gli Autori auspicano quindi una maggiore attenzione della politica e della formazione medica perché tali effetti negativi siano meglio conosciuti e perché venga limitata la diffusione del narghilè. «I dentisti svolgono un ruolo importante nel mettere al corrente i pazienti su tali pericoli».

«Questo studio evidenzia l'infondatezza del luogo comune secondo cui il narghilè sia un modo di fumare più sicuro di una sigaretta» dice Michael Glick, redattore del Journal of American Dental Association. «Che si fumi una sigaretta, anche elettronica, un sigaro o del tabacco da narghilè, il fumo è una minaccia non solo per la salute orale, ma per quella in generale». Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, questo modo di fumare allunga i tempi di esposizione più di quanto avviene con la sigaretta. Durante una sessione i fumatori di narghilè possono infatti inalare l'equivalente di 100 o più sigarette a seconda della durata e del numero dei "tiri".

Intitolato "Association between tobacco waterpipe smoking and head and neck conditions" la ricerca è stata pubblicata nel numero di ottobre del Journal of American Dental Association.

Da: Dental Tribune.com 6.11.2015