



# Salva IL TUO SORRISO!

Nell'Unione Europea fumo attivo e passivo sono la causa di 700.000 morti l'anno. La bocca è la porta d'ingresso del fumo e nessuna zona viene risparmiata dai numerosi problemi che esso causa, spesso sottovalutati o sconosciuti.

**SMETTERE DI FUMARE SI PUÒ, È SCIENTIFICAMENTE PROVATO: CHIEDI CONSIGLIO AL TUO DENTISTA E AL TUO MEDICO!**

## Denti

Il fumo causa macchie scure su denti sia naturali che otturati o ricoperti da corone. Il fumo facilita l'accumulo della placca batterica presente e del tartaro, che provocano un aumento di infiammazioni gengivali e carie.

## Gengive

Il fumo toglie ossigeno alle gengive: solo i batteri più aggressivi sopravvivono, causando le forme più gravi di parodontite, nota anche come "piorrea". I sintomi sono: ritiro delle gengive, mobilità dentaria e precoce perdita dei denti, nei forti fumatori 3 volte più probabile.

## Impianti dentari

I forti fumatori hanno aumentato da 3 a 6 volte il rischio di insuccesso degli impianti dentari.

## Guarigione delle ferite chirurgiche

Il fumo peggiora e rallenta la guarigione delle ferite in seguito a interventi di chirurgia dentale, e rende le infezioni 4 volte più probabili.

## Alito

Fumare rende l'alito sgradevole, facilmente avvertibile. L'uso di chewing gum e mentine, a causa del contenuto di zucchero e acidi, indebolisce lo smalto.

## I nostri bambini

I bambini con gravi difetti congeniti, come la labio-palatoschisi, hanno spesso madri fumatrici. I figli dei fumatori hanno una maggiore probabilità di sviluppare carie in età precoce e di digrignare i denti di notte.

## Malattie delle mucose

Solitamente si presentano come macchie biancastre, spesso irregolari. Le più frequenti sono la candidosi, un'infezione fungina, o la leucoplachia, una lesione che potrebbe precedere un tumore. Quando compare una macchia bianca o rossa, che non scompare da sola nel giro di 2 settimane, va fatta controllare dal proprio dentista!

## Tumore al cavo orale

Oltre l'80% circa di tutti i tumori della bocca (labbra, guance, lingua, gola, gengive etc.) è attribuibile all'uso di tabacco. L'associazione tabacco-alcool moltiplica ulteriormente il rischio di sviluppare uno di questi tumori, mentre smettere di fumare lo riduce gradualmente.

## Pelle

Il fumo toglie ossigeno alla pelle, rendendola spenta e opaca, facilitando l'insorgenza di macchie della pelle e la formazione di rughe, soprattutto nella regione intorno alle labbra.

## Lo sapevi che...?

Il fumo aumenta il digrignamento notturno dei denti, causando dolori facciali, cefalea e l'inevitabile usura delle superfici dentali. Il fumo è un fattore di rischio anche per le apnee del sonno, patologia che causa numerosi micro-risvegli, diminuendo drasticamente la qualità del riposo. L'uso del tabacco comporta anche una riduzione/alterazione del gusto e dell'olfatto.



## Infine...

Sembra esserci una forte relazione tra malattie cardio-vascolari e parodontali. I batteri gengivali producono molecole infiammatorie che partecipano alla formazione delle placche aterosclerotiche nei vasi sanguigni, a loro volta causa di ictus e infarti.

In collaborazione con



Si ringrazia

